

## Rezensionen „Karrierekick Kind – So erfüllt sich Ihr Wunsch nach Familie und Erfolg im Beruf“

### freundin Nr. 21, 26.09.2007, Seite 125

**Work-Life-Strategien im Test** Die Testerin: Sabine Aschekowsky, 41, Mutter dreier Kinder. Seit Juni 2007 selbstständige Beraterin für Kommunikation. [...] Fazit: Über Work-Life-Balance weiß ich schon alles aus Zeitschriften, dachte ich. Aber das Buch regt wirklich an, die Tipps umzusetzen. Deshalb bleibt es in meiner Handtasche! [mehr ...](#)

### Die NZ (Nürnberger Zeitung) schreibt am 28.10.2006:

Berufstätige Mütter gibt es seit Generationen. Mütter, die im Beruf erfolgreich sind, ebenfalls. Doch erst seit Kurzem wächst die Zahl der Frauen, die trotz ihres Kinderwunsches die Karriereleiter emporstreben oder zumindest keine [mehr ...](#)

### Das ZDF berichtet im Nov 2006:

Der Titel ist Programm in Susanne Bohns erstem Buch: Eine Anleitung zur Lebensplanung. Entspannt und aufgelockert spricht die Unternehmensberaterin [mehr ...](#)

### ZDF-Reportage 37 Grad mit dem Thema „Kinderlos glücklich“ Nov 2006

Entspannt und aufgelockert spricht die Unternehmensberaterin über die Möglichkeiten der Familienplanung ehrgeiziger Paare, räumt auf mit Mythen über die schädlichen Auswirkungen berufstätiger Eltern und erklärt, wie man seine Arbeitsumgebung familienfreundlich gestaltet. Mit Checklisten und Übungen im Infoteil eignet sich das Buch für alle, die mit Kindern, statt auf den Karriereknick zu warten, zielstrebig auf den Karrierekick hinarbeiten möchten. [mehr ...](#)

### hr Inforadio Nov 2006

**Niedrige Geburtenraten** Deutschland hat weltweit die niedrigsten Geburtenraten. Vor allem Akademikerinnen entscheiden sich für ein Leben ohne Kinder. Die Angst ist groß, Kinder und Beruf nicht miteinander vereinbaren zu können. Wie es doch funktionieren kann, zeigt der Ratgeber „Karrierekick Kind“. [mehr ...](#)

### Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend Januar 2007

Gelungene Beispiele der Vereinbarkeit bietet die Autorin im letzten Kapitel „Erfolgreiche Karrierepaare als Vorbilder“ an: Vorgestellt werden Paare, die ihren eigenen Familien- und Karriereweg gegangen sind. Das macht Mut und zeigt die zahlreichen Möglichkeiten, wie sich Karriere und Familie verbinden lassen. [mehr ...](#)

### Stellenbörsen Dez 2006

**Vorurteile entmachten** Die Autorin geht auf traditionell verankerte Vorurteile ein, wie etwa „Ein Kind gehört zu seiner Mutter“ oder „Frauen sind eher geeignet, Erziehungsurlaub zu nehmen“. Sie möchte verdeutlichen, dass moderne Familien und Partnerschaften auf Gleichberechtigung beruhen und nur so die Möglichkeiten bestehen, sich sowohl um die Kinder als auch um das berufliche Vorwärtkommen zu kümmern. ... Große Träume, wie die nach Karriere und Familie, sollte man nicht aufgeben, sondern lieber eigene Wege finden, um sie zu verwirklichen. [mehr ...](#)

### Familienberater Dez 2006

#### Mann und Frau bringen Kind und Karriere unter einen Hut

Ganz pragmatisch zeigt sie, wie man Arbeitgeber und Kollegen für ein familientaugliches Arbeitszeitmodell gewinnt, wie man den Familienalltag bewältigt und die Karriereziele im Auge behält. ... Dass das Glück in beiden Welten möglich ist, beweisen schließlich Interviews mit Männern und Frauen, die ihren Traum von Familie und Karriere leben. [mehr ...](#)

### Kidnet Nov 2006

#### Mann und Frau bringen Kind und Karriere unter einen Hut

Dieser Rundum-Ratgeber zeigt, dass man sich nicht zwischen Familie und Karriere entscheiden muss. Und wenn mal nicht alles glatt geht, helfen Susanne Bohns Tipps bei der Krisenbewältigung. Dass das Glück in beiden Welten möglich ist, beweisen schließlich Interviews mit Männern und Frauen, die ihren Traum von Familie und Karriere leben. [mehr ...](#)

### Cosmopolitan Nov 2006

Neben ihren Ratschlägen für den Job betont Susanne Bohn, wie wichtig es für Eltern ist, sich weiterhin auch als Liebespaar zu sehen. Zusätzlich gibt sie Tipps für die Bewältigung von schwierigen Situationen. Die Autorin weiß,

wovon sie spricht: Sie ist verheiratet, Mutter zweier Teenager und selbstständige Unternehmerin. [mehr ...](#)

**Nürnberger Zeitung 28.Okt 2006 Neuer Ratgeber.**

Wie die Karriere mit Kindern einen Kick erhält. Mit ihrem Ratgeber hilft Susanne Bohn, Ordnung in das Gefühlschaos zu bringen, das häufig ausbricht, wenn die biologische Uhr laut tickt und gleichzeitig gerade der nächste Karrieresprung ansteht. ... Was an dem Buch angenehm auffällt, ist der unaufgeregte Stil, in dem es gehalten ist. Obwohl viele nützliche Wahrheiten angeführt werden, wirkt es nie abgehoben oder oberlehrerhaft.

**Nürnberger Nachrichten 7.Nov 2006, Seite 17**

„Mütter-Mobbing“ keine Seltenheit. Beim Wiedereinstieg in den Beruf haben Frauen nach der Elternzeit nach wie vor eine Menge Hürden zu überspringen. Am hinderlichsten ist das hartnäckige Vorurteil, sie seien bei der Arbeit nicht mehr mit voller Energie dabei – nur weil sie dem Kind zuliebe nicht mehr so viele Überstunden im Betrieb schieben können. Die Nürnberger Organisationsentwicklerin und Coach Susanne Bohn fordert daher: Wegkommen von einer reinen Anwesenheitskultur zur Ergebniskultur im Betrieb. Ohnehin ist es in der Tat bereits Arbeitsalltag, dass Paare zwischen zwei Orten pendeln und nur vier Tage in der Firma präsent sind, andere überwiegend von unterwegs aus arbeiten. Niemand müsse sich zwischen Familie und Erfolg im Beruf entscheiden.

**Newsletter Asgodom Training Coaching Potentialentwicklung  
Okt 2006**

Karrierekick statt Eva-Prinzip Work Life-Beraterin und Autorin Susanne Bohn zeigt in ihrem Ratgeber "Karrierekick Kind", dass man sich nicht zwischen Familie und Erfolg im Beruf entscheiden muss: Beides ist möglich! Und macht Spaß! Sowohl für Frauen als auch für Männer!

**ekz-Informationsdienst Jan 2007**

Ein zupackend geschriebener und optimistisch stimmender Ratgeber. ... Mit diesem Hintergrundwissen beschreibt sie anschaulich, wie Frauen und Männer gleichermaßen das Projekt „Kind und Karriere“ erfolgreich managen können: von der persönlichen Lebensplanung über familienfreundliche Maßnahmen in Unternehmen, der Organisation des Familienalltags, der Vereinbarkeit von Karriere und Familie bis zu der Frage, wie eine glückliche Partnerschaft angesichts alltäglicher Herausforderungen gelebt werden kann.

**Newsletter WiM Wirtschaft in Mittelfranken Dez 2006**

Kinder nicht als Karriereknick, sondern als Kick für die Karriere. ... Gegen Stress, Konflikte und Widerstände kann man sich jedoch wappnen: Auch für die kleinen und großen Krisen hat Susanne Bohn pragmatische Tipps parat. Portraits von erfolgreichen Karrierepaaren machen Mut.

**Newsletter Wirtschaftswandel Dez 2006**

Familie haben und Führungskraft sein – das geht! Für Männer wie für Frauen! Autorin Susanne Bohn zeigt in ihrem Ratgeber, dass man sich nicht zwischen Familie und Erfolg im Beruf entscheiden muss: Beides ist möglich!

**tempra Das Office-Magazin Dez 2006**

Mit Work Life Balance Beruf und Privatleben in Einklang bringen Bei Susanne Bohn profitieren ihre Kunden auch in ihren Seminaren. „Für ihr Seminarkonzept Work Life Balance erhielt die Autorin im Februar 2006 den Internationalen Deutschen Trainingspreis in Bronze.“

**primaSonntag Nr. 42 Okt 2006 Karriere Kick Kind**

Babypause, Erziehungszeit, Partnerwahl, Beruf – für Susanne Bohn allesamt Phasen, die planvoll genutzt werden können. ... Mit guter Kommunikation und planvollem Vorgehen und besonders einer aktiven Familienteilnahme der Männer sind vielfältige Lebensformen möglich, die Familie, Kinder und Beruf gewinnbringend vereinbar sein lassen.

**primaSonntag 7.Nov 2006, Seite 25**

Innovative Unternehmen: Susanne Bohn – eine fränkische Bewegerin. Der Trick mit dem Knoten. "Beruf und Privatleben in ausreichendem Maße gerecht zu werden, ist ein anspruchsvoller Balanceakt", steht in Susanne Bohns Firmenbroschüre. Überzeugung ihres unternehmerischen Beratens ist, dass erfolgreiches Leben nur dem gelingt, der Privates und Berufliches, Körper und Seele ausgeglichen berücksichtigt.

**freundin Nr. 25 22.Nov 2006, Seite 139**

**Nur Mut!** Job-Erfolg mit Kind: Susanne Bohn, Unternehmerin und Mutter, stellt in Karrierekick Kind familientaugliche Arbeitszeitmodelle vor, gibt Tipps für die Elternzeit und lässt Paare von ihren Erfahrungen berichten.